



Gesunde Kinderernährung



Nadia & Eveline

Was, wenn unsere Kinder einfach gesund sein könnten?

Eichberg Seengen
Eichbergstrasse 38, 5707 Seengen

Samstag, 20. März 2027
Samstag, 30. Oktober 2027



jeweils ab 9 Uhr
Dauer 4 Stunden, exkl. Pausen

Lernziele

- Sie kennen Ihre Essgewohnheiten.
- Sie können Ihr Kaufverhalten richtig einschätzen.
- Sie wissen welche Lebensmittel einen positiven bzw. negative Einfluss auf die Gesundheit haben.
- Sie erkennen Stolpersteine genug früh.
- Sie erkennen den Zusammenhang zwischen Lebensmittel und Gesundheit.
- Sie kennen den richtigen Weg in Ihre gesunde Zukunft.

Kursleitung

Nadia Negro Ernährungstherapeutin, med. Laborantin
Eveline Beeli Motivations-Coachin, Bäcker-Konditorin

Inhalt

- Hintergrundinformationen
- Hilfsmittel
- Lebensmittelkunde
- Motivation im Alltag
- Zusammenhänge sehen
- Wege aufzeigen
- Eigenverantwortung im Alltag
- Kursunterlagen

Kosten

Fr. 250.- pro Person
inkl. Wasser, Pausenverpflegung

Anmeldung

Direkt im Online-Lädli von Frau Chlämmerlisack: www.frauchlaemmerlisack.ch



frau
CHLÄMMERLISACK®
www.frauchlaemmerlisack.ch



www.nadianegro.com

ERNÄHRUNG & GESUNDHEIT

nadia negro





Allgemeine Vertragsbedingungen AGB

Übertragbarkeit: Tickets können im Verhinderungsfall auf eine andere Person übertragen werden. Die Änderung muss uns 24 h vorgängig schriftlich mitgeteilt werden.

Umbuchung oder Absage: Eine spontane Absage oder Umbuchung auf ein anderes Datum ist nicht möglich. Eine Rückerstattung des entsprechenden Betrags ist ausgeschlossen.

Nicht ausgebuchter Kurs: Sollte ein Kurs nicht ausgebucht sein, kann es zu einer Umbuchung kommen. In diesem Fall suchen wir das persönliche Gespräch mit den betroffenen Teilnehmenden.

Stornierung aus wichtigen Gründen: Bei unvorhersehbaren Gründen wie Todesfall, Krankheit (mit Arztzeugnis) oder Naturkatastrophe entsteht ein Guthaben für einen Workshop an einem anderen Datum.

Absage durch den Veranstalter: Muss ein Workshop durch den Veranstalter abgesagt werden, wird dieser auf ein anderes Datum verschoben. Eine Auszahlung des entsprechenden Betrags ist ausgeschlossen.

Haftung: Es ist Sache der Kursteilnehmenden, sich gegen Unfall zu versichern. Für Unfälle, die sich während den Kursen, Workshops oder anderen Dienstleistungen ereignen, übernehmen wir keine Haftung. Ebenso haften wir nicht für Sachschäden an Mobiliar oder Technik des Veranstalters.

Egliswil im August 2026



ERNÄHRUNG & GESUNDHEIT

nadia negro



Frau Chlammerrli Sack®
www.frauchlaemmerlisack.ch

